

CORSO FORMAZIONE MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

A chi è rivolto

Il corso è rivolto ai lavoratori le cui mansioni richiedono la movimentazione manuale dei carichi.

Durata

8 ore

Programma

Modulo Teorico 8 ore

Descrizione Corso

Per movimentazione manuale dei carichi (MMC) si intende ogni operazione di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, tirare, portare o spostare un carico, che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari, quali patologie delle strutture osteoarticolari, muscolo tendinee e nervo vascolari.

Le affezioni rappresentano uno dei principali problemi sanitari nel mondo del lavoro.

Durante il corso si analizzeranno le regole di sicurezza e gli strumenti per la valutazione del rischio specifico in base, sia la normativa Svizzera, sia gli standard internazionali di riferimento:

- Direttiva MSSL
- ISO 11228-1 Sollevamento e trasporto manuale di carichi;
- ISO 11228-2 Traino e spinta manuale di carichi;
- ISO 11228-3 Compiti ripetitivi di movimentazione di piccoli carichi ad alta frequenza.

Risultati e Benefici

Formazione e consapevolezza sui rischi presenti nelle attività lavorative e capacità di attuare e misure necessarie a limitare il rischio

Numero minimo partecipanti

8

Costo

280,00 CHF

Sede corso

Aula IFSL presso Camillo Vismara SA
Via La Stampa, 21 6965 Cadro

Servizi inclusi

Coffe Break - Pranzo

